

新界婦孺福利會梁省德學校

2025-2026 年度班級上課時間表

課節	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	課節	時間	星期五
	8:00-8:15	班務	班務/ 早會	班務/ 早會	班務		8:00-8:15	班務
1	8:15-8:50	上課	上課	上課	上課	1	8:15-8:45	上課
2	8:50-9:25	上課	上課	上課	上課	2	8:45-9:15	上課
3	9:25-10:00	上課	上課	上課	上課	3	9:15-9:45	上課
小息	10:00-10:15					小息	9:45-10:00	
4	10:15-10:50	上課	上課	上課	上課	4	10:00-10:30	上課
5	10:50-11:25	上課	上課	上課	上課	5	10:30-11:00	上課
小息	11:25-11:40					6	11:00-11:30	上課
6	11:40-12:15	上課	上課	上課	上課	小息	11:30-11:45	
7	12:15-12:50	上課	上課	上課	上課	7	11:45-12:15	上課
午膳	12:50-13:15					8	12:15-12:50	上課
午息	13:15-13:45	安排學科活動，學生因應個人興趣選擇參與				放學	12:50	
8	13:45-14:20	導修	導修	導修	導修			
9	14:20-15:20	週會/成長 教育課	增益及延展	跨學科	增益及延展			
放學	15:20							