



新界婦孺福利會梁省德學校

二零二六年二月
第八十五期

家長通訊

駐校社工
黃凱文 姑娘
張其富先生

培養孩子的「責任感」品格

事不避難，勇於擔當

孩子的成長不僅源於知識的累積，更有賴良好品格的培養。其中，「責任感」如同孩子成長路上的一雙「隱形翅膀」，引導他們學會自我管理，勇於面對挑戰，並為日後成為有擔當、守信用的人奠下穩固基礎。

古語有云：「事不避難，勇於擔當。」意思是指遇到困難事情的時候，不逃避，願意承擔自己應有的責任。對孩子而言，責任感並非與生俱來，而是需要在日常生活中，透過不斷的學習、實踐與反思，逐步建立與深化。

一、賦予孩子「適齡責任」，在做事中學會擔當

小學生對「責任」的理解，往往來自具體而實在的小任務。家長可因應孩子的年級與能力，安排一些「努力一下便能完成」的事情，讓孩子在實踐中累積成功感。

低年級孩子可嘗試自己整理書包、準備衣物或為植物澆水；中及高年級孩子則可負責打掃房間、協助完成簡單家務

，並逐步學習自行規劃與管理做功課的時間。透過循序漸進地承擔責任，孩子能在日常生活中建立自信，學會為自己的行為負責任。



家長小錦囊

✓重點不在做得多完美，而在於讓孩子感受到：「這件事由我負責。」

✓完成後給予具體而真誠的肯定，讓孩子明白付出是有價值的，從而更願意主動承擔責任。

二、接納「不完美」，讓孩子為結果負責

犯錯是成長必經的過程，也是培養責任感的重要時刻。當孩子出現疏漏時，家長不必急著批評或代勞，應該把握機會，引導孩子正面面對事情帶來的後果。

與其急着替孩子補救，不如鼓勵他主動說明情況、勇於承認錯誤。在家長的支持與適切的引導下，孩子會逐漸明白：責任不僅是把事情做好，更包括在做錯時願意承擔、學習改進。



三、家長以身作則，成為孩子學習責任感的榜樣



孩子最容易模仿家長的行為，家長的一言一行，都是最直接而深刻的示範。要培養孩子的責任感，首先家長需要勇於承擔。當自己犯錯時，願意坦然承認並積極補救；當承諾未能兌現時，真誠



道歉並重新約定；在家庭中，家長彼此分工合作、不推諉。透過這些日常而真實的表現，孩子會自然明白：責任，是每個人都應認真對待的事，用行動實踐的價值觀。

四、多鼓勵、少指責，守護孩子的承擔勇氣



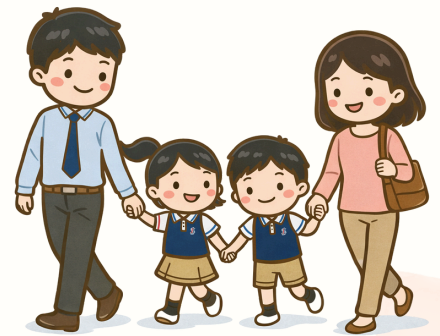
孩子在學習承擔責任的過程中，難免會出現疏漏與失誤。此時，家長的態度起着關鍵。過度指責容易打擊孩子的自信心，讓他們因害怕犯錯而逃避責任；相反，溫和的引導與適時的鼓勵和支持，才能幫助孩子從錯誤中學習，逐步懂得改進。

請相信，責任感的培養需要時間與耐心。只要家長持續以身作則、給予支持與陪伴，孩子終會在一次次嘗試中成長，學會擔當，成為有責任感、有內在力量的人。

五、結語

責任感的培養，是一條需要耐心與陪伴的成長之路。讓我們家校攜手合作，使孩子在關愛與適切引導中學習「事不避難，勇於擔當」，他們便能在生活的點滴中逐步成長，成為懂得負責、勇於面對挑戰的人。

如家長在教養過程中有任何疑問或需要支援，歡迎與學校社工聯絡，我們樂意與您同行，攜手陪伴孩子健康、正向地成長。



駐校社工：黃凱文姑娘
駐校時間：上午 7:45-下午 4:45
駐校日期：逢星期一至五
聯絡電話：2664 1223



張其富先生
上午 8:30-下午 5:30



親子加油站

親子溝通要及時回應與真誠讚賞，讓孩子感到被看見與肯定。家長可接納孩子情緒，給予表達空間，讓孩子主導分享，並以具體回饋鼓勵努力，建立自信與安全感，促進親子關係與孩子健康成長。