



培養孩子的「勤勞」品格 一分耕耘，一分收穫



在現代社會，生活節奏急促，孩子面對的誘惑與挑戰日益增加。如何讓孩子理解努力的重要性，並在日常生活中養成勤勞的習慣，是每位家長值得關注的課題。

這一期的家長通訊，我們將以「**勤勞**」為主題，與您一同探索如何啟發孩子珍惜付出與收穫的關係，從小建立積極進取的態度。

一、勤勞的意義

勤勞是一種美德，是成功與幸福的基石。俗話有云：「**一分耕耘，一分收穫。**」這句話提醒我們，唯有付出努力，才能獲得成果。勤勞的孩子不僅能在學習與生活中取得進步，更能在面對困難時展現堅毅不屈的精神，逐步成為具備良好品格與有能力的人才。



二、從生活中培養孩子的勤勞習慣

- 以身作則，成為孩子的榜樣

孩子會模仿家長的行為。如果家長能在日常生活中展現勤奮、努力的態度，例如認真工作、細心打理家庭，維持家庭生活，孩子自然會受到正面影響。

- 鼓勵孩子從小事做起

讓孩子參與簡單的家務學會勤勞。例如整理自己的書桌、協助擺放碗筷、打掃等，幫助他們明白努力是生活的一部分，並從中建立責任感。

- 適時給予鼓勵與讚賞

當孩子為完成任務付出努力時，須即時讚賞他們，肯定他們的付出，讓他們感受到勤勞的價值與成就感。



- **分享努力的故事，啟發孩子思考**

可與孩子分享一些勤奮人物的故事，例如偉人如何通過努力取得成功，或生活中的典範例子，幫助孩子理解「一分耕耘，一分收穫」的真諦。



三、讓孩子親身體驗勤勞的價值

- **自行清洗鞋子或書包**

讓孩子親手清洗自己的運動鞋或書包，從刷洗、晾乾到收納，親身體會保持整潔需要付出時間與心力。

- **協助準備家庭聚會或節日活動**

在節日來臨前，協助家居佈置、準備食物、清理桌椅等，讓孩子參與整個過程，體會團隊合作與勞動的成果，明白辛勤工作的美好成果。

- **家務參與日**

安排一個家務參與日，讓孩子參與家務工作，例如清潔房間、整理書櫃等，並在完成後與家人一同享受整潔的環境，從中體會辛勤付出的滿足感。

- **勤勞挑戰任務**

為孩子設計一周的勤勞挑戰任務，例如每天閱讀20分鐘、完成一項手工製作或整理學習用品，透過持續的努力，培養堅持與自律的態度。



四、結語

「勤勞」是孩子成長過程中不可或缺的品格之一。它不僅有助於孩子在學習與生活中取得成果，更能讓他們學會珍惜努力的價值，感受生活中的幸福與滿足。家長們，讓我們一起以愛與耐心陪伴孩子，共同引導他們走向勤勞、積極、負責的成長之路！



駐校社工：黃凱文姑娘

駐校時間：上午 7:45-下午 4:45

駐校日期：逢星期一至五

聯絡電話：2664 1223



張其富先生

上午 8:30-下午 5:30



親子加油站

每天抽出10至20分鐘，例如在用膳或睡前的時光，與孩子輕鬆傾談，聆聽他們的想法與感受，並鼓勵他們表達自己的意見與心聲。這不僅有助於促進親子關係，更能培養孩子的溝通能力與社交技巧，讓他們在日常生活中感受到家庭的關愛與支持。